

花点时间... 关系很重要！

您是您孩子生命中最重要的人！这就是为什么您和您孩子之间的关系是早期干预的一个重要关注点。**Early Start** 服务旨在赋予**您**更好地应对您孩子的独特需求。您的服务提供者将为您提供理念与支持，让您能够帮助您的孩子学习**您**认为最为重要的技能！

社交能力和情感发展描述了感受和表达情感、建立关系以及探索世界的能力。社交能力和情感发展是人生所有其他学习和发展的基础。这点对于所有儿童来说都是适用的，包括那些带有残障或发育迟缓的儿童。在恰当的支持下，所有家庭都可以帮助其孩子学习如何交朋友、以健康的方式表达强烈情绪以及和平地处理矛盾。这些是社交与情绪技能的一些示例。您与孩子的关系至关重要，因为积极的关系可以让您孩子的大脑发展得更好。在每一个日子里，无论您身在何处，积极的父母/子女关系都有助于增强你们之间的纽带，为您的孩子提供学习和成长所需的要素。

当您的孩子觉得有安全感、安心、得到悉心栽培并且被深爱时，孩子能够更好地成长和学习！

我们深知，为人父母绝非易事！孩子发育迟缓或带有残障的父母可能需要额外的支持。行为、沟通和身体上的挑战都会让育儿变得尤为困难。您的 Early Start 团队将随时为您提供帮助！您可以在您每天进行的日常事宜中强化您和您孩子之间的纽带和联系。我们将帮助您掌握方法！

花一点时间和你的孩子一起玩耍、唱歌、阅读与欢笑。

更多关于社交能力和情感发展的信息，请观看这则视频：

<http://earlystartneighborhood.ning.com/ssip-resources/TaMvideo>

您和您的孩子...



理念与小贴士...

您如何知道您的孩子是否开心、伤心、沮丧、害怕或生气？

观察您的孩子，您便能够逐渐发现一些线索。他们可能会使用肢体动作、面部表情以及声音来向您表达他们的感受。

想象一下您的孩子是如何经历那些事情的。

您如何回应您孩子的感受？

确认您孩子的感受，并用简单的话语来标志它。例如，“我能够感觉到你因为够不到你的玩具而感到沮丧”。

如果您的孩子感到高兴，那么继续做您正在做的事。如果您的孩子感到烦乱，花点时间耐心安抚他们。

您该如何帮助您的宝宝或孩子学习冷静下来？

请记住，您自己应当首先保持冷静。尝试使用不同的方法让您的孩子冷静下来，例如抱在怀中、轻轻摇晃、给孩子一个特殊的玩具或毯子、唱歌、播放舒缓的音乐等。

想出一些处理情绪的健康方式：深呼吸、数到四、吹泡泡、唱歌，或者和您的孩子一起跳滑稽的舞蹈。问孩子是否需要一个拥抱。

您如何向您的孩子表达他们很重要并且被深爱着？

花些时间和您的孩子建立联系：微笑，和他们说话并倾听他们说话，和他们一起读书、唱歌、玩耍，和他们一起进餐。

更经常地关掉电子设备，这样您可以更好地关注您和您孩子之间的关系。

您如何鼓励您希望从您的孩子身上看到的行为表现？

请记住，如果您的孩子感到疲惫、口渴、饥饿或不适，他们将会表现不佳。在您尝试教他们新的行为表现之前，请先照顾好他们。

您对于孩子是否有任何忧虑或疑问？

与您的 Early Start 团队沟通。我们随时为您提供帮助！

请记住...

您是孩子的第一位老师！ 孩子从他人身上学到最多的东西... 特别是您！当您感到难以保持冷静时，先让自己休息一下。在确保您的孩子安全的情况下，给自己一点时间冷静下来。您可以说，“我需要一点时间想一想该如何帮助你”。照顾好您自己的情绪健康。如果您感到压力、抑郁或焦虑，这将会影响到您的孩子。获取您所需的帮助和支持。



Developed with the support of the California Interagency Coordinating Council (ICC) on Early Intervention and the Early Start Comprehensive System of Personnel Development. Early Start is implemented by the Department of Developmental Services

