

УДЕЛИТЕ МИНУТУ... Отношения важны!

Вы - самый важный человек в жизни Вашего ребенка! Именно поэтому отношения между Вами и Вашим ребенком - важный элемент воспитания на ранних этапах. Услуги Early Start созданы чтобы помочь Вам, чтобы Вы знали как лучше помочь Вашему ребенку именно в его уникальной ситуации. Наш персонал поделится с Вами идеями и обеспечит поддержку, и Вы сможете помочь Вашему ребенку обрести те навыки, которые Вы считаете наиболее важными!

Социальное и эмоциональное развитие - это способность переживать и выражать чувства, формировать взаимоотношения и исследовать мир. Социальное и эмоциональное развитие - это основа всех прочих видов обучения и развития в жизни. Это относится ко всем детям, включая тех, кто отстает в развитии или имеет инвалидность. При наличии необходимой поддержки, семьи могут помочь своим детям научиться дружить, выражать сильные чувства здоровым путем и мирно разрешать конфликты. Это примеры социальных и эмоциональных навыков. Ваши отношения с ребенком очень важны, так как позитивный опыт взаимоотношений благоприятно воздействует на мозг ребенка. Каждый день, где бы Вы ни были, положительное общение между родителями и ребенком укрепляют Вашу с ним связь, посредством которой ребенок получает все, что ему необходимо для правильного развития и роста.

Когда ребенок чувствует себя в безопасности, когда он в надежных руках, когда его любят и заботятся о нем, он растет и правильно развивается!

Мы понимаем, что быть родителем не всегда просто! Родителям маленьких детей, отстающих в развитии или имеющих инвалидность, может потребоваться дополнительная поддержка. Затруднения ребенка в общении, ограниченные физические возможности и проблемы с его поведением очень усложняют задачу родителей. Наша команда Early Start может Вам помочь! Вы можете укреплять связь с ребенком и Ваши с ним отношения ежедневно, делая повседневные дела. Мы научим Вас этому!

Уделите ему минуту, поиграйте, спойте вместе, почитайте, пусть Ваш ребенок посмеется вместе с Вами.

Чтобы получить дополнительную информацию о социальном и эмоциональном развитии, посмотрите видеоролик: <http://earlystartneighborhood.ning.com/ssip-resources/TaMvideo>

Вы и Ваш ребенок



Идеи и советы

Как узнать, счастлив ли Ваш ребенок или он печален, раздражен, испуган или зол?

Следите за Вашим ребенком и Вы научитесь распознавать признаки. Движения, выражение лица или звуки могут подсказать Вам как ребенок себя чувствует.

Постарайтесь представить как Ваш ребенок испытывает эмоции.

Как Вы реагируете на проявления его чувств?

Отнеситесь с уважением к проявлению чувств Вашего ребенка. Дайте им простое определение. Например: "Я вижу, что ты раздражен потому, что не можешь достать игрушку."

Если Ваш ребенок счастлив, продолжайте делать то, что Вы делаете. Если он расстроен, уделите ему минуту, чтобы его успокоить.

Как помочь младенцу или маленькому ребенку успокоиться?

Помните, что при этом Вы должны быть спокойны. Попробуйте различные способы успокоить своего ребенка, например, возьмите его на руки, покачайте, дайте ему его любимую игрушку или одеяло, спойте песенку или поставьте приятную музыку.

Подумайте как правильно отреагировать на проявление чувств Вашего ребенка: сделайте несколько глубоких вдохов, посчитайте до четырех, надуйте пузыри, спойте песенку или попляшите вместе с ребенком. Спросите если он хочет, чтобы Вы его обняли.

Как показать ребенку, что он важен для Вас и любим?

Уделите время ребенку: улыбнитесь, поговорите и послушайте его, почитайте книжку, спойте вместе и поиграйте, приготовьте обед и вместе поешьте.

Почаще выключайте электронные приборы, чтобы у вас была возможность сконцентрироваться на укреплении Ваших отношений с ребенком.

Как можно поощрить поведение, которое Вы ожидаете от ребенка?

Имейте в виду, что если ребенок устал, голоден, хочет пить или ему неудобно, то он будет плохо себя вести. Сначала надо позаботиться об устранении причин неудобств, а потом учить ребенка хорошему поведению.

У вас есть вопросы или замечания по поводу воспитания Вашего ребенка?

Поговорите с персоналом Early Start. Мы можем Вам помочь!

Помните...

Первый учитель вашего ребенка - это Вы! Дети учатся глядя на то, что делают другие люди... особенно Вы! Простите себе, если Вам трудно сохранить спокойствие. Убедитесь, что Ваш ребенок в безопасности и дайте себе время успокоиться. Вы можете сказать: "Мне нужна минута подумать о том, как я могу тебе помочь." Позаботьтесь о своем эмоциональном благополучии. Если у Вас депрессия, Вы испытываете тревогу или находитесь под стрессом, это влияет на Вашего ребенка. Получите необходимую Вам помощь и поддержку.



Developed with the support of the California Interagency Coordinating Council (ICC) on Early Intervention and the Early Start Comprehensive System of Personnel Development. Early Start is implemented by the Department of Developmental Services

